

## TARJETA SIMULADORA DE VISION INFANTIL

Como Un Infante Mira El Mundo  
De una distancia de un metro



A los 3 días



Al mes



A los 3 meses



A los 6 meses



Al año

La vision esta normalmente desarrollada a los 3 anos.

La tarjeta simuladora de vision infantil fue diselada por la  
Asociacion de Optometria de Ohio



La asociación americana de Optometric y el instituto del cuidado de la visión de Johnson y Johnson Vision Care, Inc. tiene partnered para crear **InfantSEE®**, un programa costado no de la salud pública, para identificar el potencial para el ojo y problemas de la visión en infantes en su primer año de la vida - una de las etapas más críticas del desarrollo. Con **InfantSEE®**, los optómetras proporcionarán a un gravamen del ojo de una vez a los infantes entre seis y 12 meses de la edad, detección temprana de ofrecimiento de los problemas potenciales del ojo y de la visión, en ningún coste, sin importar renta. Esta visita al optómetra felicita los exámenes rutinarios del bien-bebe' que un bebé recibe en la oficina del pediatra.

Para una lista de proveedores de **InfantSEE®**, entre en [www.infantsee.org](http://www.infantsee.org)



IOWA OPTOMETRIC  
ASSOCIATION

Asociacion de  
Optometria de Iowa

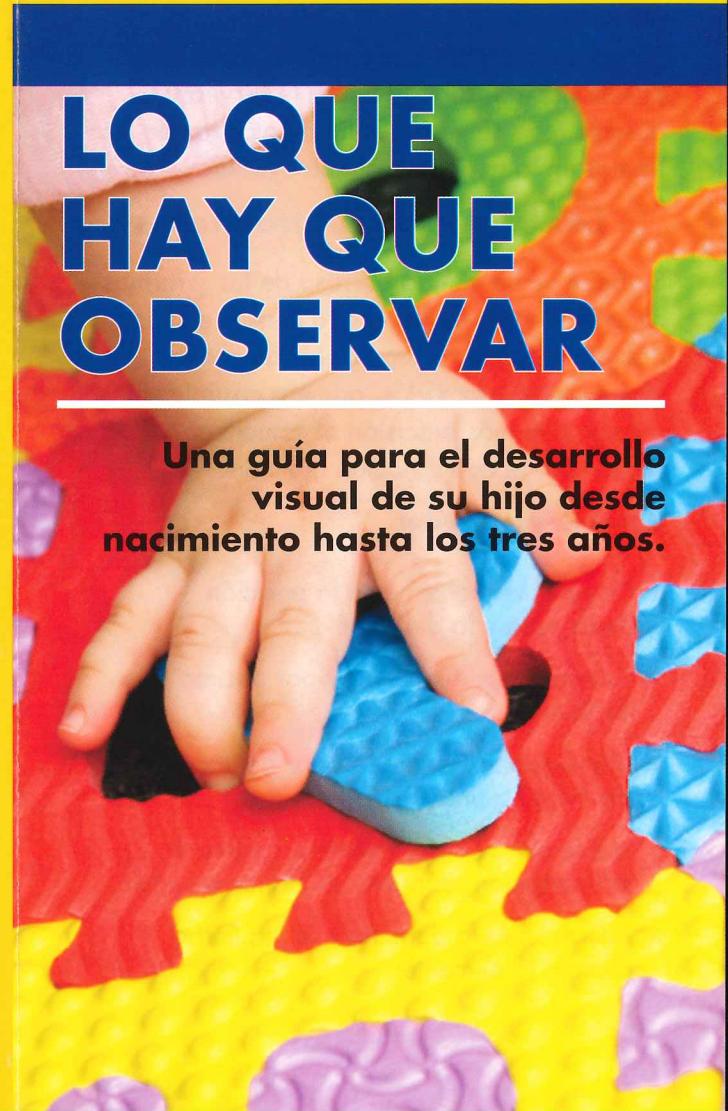
6150 Village View Drive, Suite 105  
West Des Moines, IA 50266  
1-800-444-1772

[www.iowaoptometry.org](http://www.iowaoptometry.org)



# LO QUE HAY QUE OBSERVAR

Una guía para el desarrollo  
visual de su hijo desde  
nacimiento hasta los tres años.





Los primeros años en la vida de un niño son críticos para el desarrollo de una buena visión. Su bebé tiene mucho para ver y aprender y pasará sus primeros años aprendiendo a ver. Las muchas y diferentes habilidades visuales que su bebé desarrolle ahora le servirán durante toda su vida. Aquí hay algunas de las formas en la que usted puede ayudar:

### Los Primeros Cuatro Meses

Su bebé ve un mundo borroso de luz y formas oscuras. Dentro de los cuatro meses, el niño debería empezar a seguir objetos con los ojos e intentar tomarlos, primero casualmente y luego con más precisión al comenzar a desarrollar la coordinación ojo-mano.

#### Cómo puede ayudar

- Cambie frecuentemente la posición de la cuna y la del bebé.
- Cuelgue móviles afuera y por encima de la cuna.
- Mantenga los objetos dentro del foco del bebe, a unas 8-12 pulgadas.
- Hable con su bebé mientras camine en la habitación, dándole un blanco a seguir.
- Alterne el lado derecho y el izquierdo cuando lo alimente.

### 4 - 6 Meses

Su bebé debería girar de lado a lado y usar sus brazos y manos. El movimiento y el control de ojos y la habilidad de coordinar los ojos y el cuerpo deben seguir desarrollándose.

#### Cómo puede ayudar

- Permita que su bebé explore diferentes texturas y forma con sus dedos.
- Juegue "patty-cake" con su bebé.

### 6 - 8 Meses

Ambos ojos deberían enfocar de igual manera.

#### Cómo puede ayudar

- Permita que su hijo gatee y explore.
- Juegue al cucú con juguetes y caras.
- Déle animales de peluche y otros objetos con detalles.
- Tenga a niños más grandes jugando en la misma habitación. Su bebé los imitará dentro de los límites de su propio desarrollo.

### 8 - 12 Meses

Su bebé debería poder moverse gateando y levantándose. Comenzará a usar los dos ojos juntos para juzgar distancias y podrá agarrar y arrojar objetos con más precisión.

#### Cómo puede ayudar

- Aliéntelo a gatear. Es importante en el desarrollo de la coordinación ojo-mano-pie-cuerpo.
- Déle a su bebé juguetes para apilar y desarmar.
- Tenga objetos que su bebé pueda tocar, sostener y mirar al mismo tiempo.

### 1 - 2 Años

La coordinación ojo-mano debería estar bien desarrollada.

#### Cómo puede ayudar

- Ayuda a su bebé a jugar con ladrillos de construcción, rompecabezas sencillos y pelotas.
- Provea oportunidades para trepar y explorar en el interior y al aire libre.
- Provea juguetes para ayudar a desarrollar la coordinación ojo-mano-pie, como juguetes para montar.

### 2 - 3 Años

Su bebé de dos años estará más interesado en explorar su ambiente, mirar y escuchar.

#### Cómo puede ayudar

- Léale a su hijo para prepararlo para aprender a leer.
- Déle instrumentos para dibujar, pintar y colorear.
- Permita tiempo para actividades al aire libre.



#### Otras cosas que puede hacer

*Observe síntomas que pueden indicar la necesidad de visitar un optómetra. Estos incluyen un ojo que gira hacia adentro, afuera, hacia abajo y hacia arriba frecuentemente o por periodos largos, favorecer un ojo o la tendencia de chocarse con objetos de un lado; ojos o párpados rojos; lacrimosidad excesiva, párpados incrustados; o frecuentes orzuelos. Contáctese con su profesional de la visión si aparece cualquiera de estos síntomas y programa un examen de vista.*